

Schon mal vorbeischaun und ausprobieren?

Jederzeit!

Trainingsplan:

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
17.30 - 19.00 Anfänger/innenkurs					11.30 - 13.00 Alle	
19.00 - 19.30 Stock	19.00 - 21.00 Fortgeschritten	19.00 - 20.30 Alle	19.30 - 21.00 Anfänger/innen	18.00 - 19.30 Alle	13.00 - 13.30 Schnell	18.30 - 20.00 Alle
19.30 - 21.00 Alle		20.30 - 21.00 Schnell		19.30 - 20.00 Schwert		

Der Anfängerkurs läuft schon?
Macht nichts, ein Einstieg ist
auch später möglich. Keine Zeit am Montag?
Einfach in den laufenden Trainingsbetrieb
einsteigen. Am besten am Mi., Do. oder Sa.